

IMPACTO PSICOLÓGICO ANTE LAS MEDIDAS ADOPTADAS POR LA PANDEMIA POR COVID-19

jueves, 28 de julio de 2022 9:45 (15 actas)

La pandemia por COVID 19 impactó en la población mundial ocasionando cambios en la salud integral, en los estilos de vida y en la vivencia de bienestar de las personas. Las medidas de restricción de movilidad, aislamiento físico y en algunos países de confinamiento total, generaron cambios en la vida cotidiana, introduciendo nuevas formas de comportarse y vincularse. Con el propósito de valorar los efectos psicosociales de las medidas de restricción de movilidad adoptadas para controlar el contagio del coronavirus SARS-CoV-2, se realizó un estudio internacional denominado PSY-COVID19, liderado por la Universidad Autónoma de Barcelona, con la colaboración de más de 40 universidades entre las que participó la Universidad de la República a través de la Facultad de Psicología, el Programa UNISA (Universidad Saludable) y CENUR del Litoral Norte. Se realizó un diseño transversal de una sola etapa, basado en la difusión y administración de formulario online que recogió información sobre el impacto psicológico ante la pandemia de COVID-19, en particular en los cambios conductuales experimentados y las variables predictoras de ambos conjuntos de efectos. En el Uruguay la muestra fue de 2000 encuestados en el mes de julio de 2020. El objetivo del presente trabajo es compartir alguno de los resultados del estudio PSY-COVID19, en particular en lo que refiere a la dimensión vincular y afectiva. En este sentido se observó que las personas se han sentido más cercanos a sus allegados, con mayor capacidad para afrontar la vida, con una autopercepción de mayor fortaleza, más espirituales, y mayor aprecio por su propia vida.

Palabras clave

COVID 19, impacto psicológico, vínculos, afectividad

Características de la colaboración

Este trabajo se generó a partir de autor/es y coautor/es clave que comenzaron a colaborar a consecuencia de la pandemia

Interinstitucionalidad

No

Interdisciplina

No

Autores primarios: DOMÍNGUEZ PÉREZ, Maria Patricia (Facultad de Psicología de la UDELAR); Prof. SALVO SPINATELLI, Jorge (Facultad de Psicología); Prof. VIQUE BONINO, Flavia (CENUR Litoral Norte)

Presentador: DOMÍNGUEZ PÉREZ, Maria Patricia (Facultad de Psicología de la UDELAR)

Clasificación de la sesión: Eje 9_6 Salud. SALUD MENTAL I. Presentaciones orales

Clasificación de pistas: .