

Hábitos deportivos y alimentarios en contexto de pandemia

miércoles, 27 de julio de 2022 9:15 (15 actas)

Se propone la integración de las funciones universitarias a partir de estudiar la percepción sobre las afectaciones de la crisis social y sanitaria, en determinados grupos asociados a redes comunitarias que realizan prácticas deportivas y prácticas alimentarias, en espacios comunes. Por otro, se propone la integración de la enseñanza con la extensión a partir de la coordinación de las prácticas profesionales de la licenciatura en nutrición y la licenciatura en educación física, en espacios barriales vinculados a la Intendencia de Montevideo. Se realizó un estudio comparativo entre dos espacios donde confluyen estas prácticas, a partir del cual se buscó conocer la percepción sobre la crisis, así como las estrategias empleadas por parte de grupos de vecinas y vecinos, para sobrellevar la crisis. En clave de herramienta investigativa, se generaron dispositivos denominados grupos focales lúdicos, con el objetivo de producir conocimiento para problematizar la relación cuerpo - consumo, particularmente en torno a los hábitos de alimentación y de práctica deportiva. Surgieron 2 grandes categorías para pensar el deporte en pandemia. Una que lo conectó directamente con la salud y otra que lo derivó en actividad física, ya que gracias a la confluencia discursiva (o contexto de producción discursiva), el deporte se encuentra en el “movimiento del organismo”. Por su parte, lo alimentario tuvo una relación discursiva directa con las huertas barriales, a partir de la cual se visualiza una “alimentación sana”, por cosecharse en una producción “casera”, así como la apertura a una idea de “cocina casera”, dado que habría más tiempo para cocinarse. Como resultado, vemos cómo para las vecinas y vecinos, la pandemia aumentó las posibilidades de actividades saludables, reducidas estas a un organismo a ser cuidado. Sin embargo, fueron escasas las referencias a aspectos culturales y sociales de la producción casera o del jugar en casa.

Palabras clave

deporte, comensalidad, cuerpo, organismo, hábito

Características de la colaboración

Este trabajo se generó a partir de autores y coautores que ya colaboraban antes de la pandemia

Interinstitucionalidad

Si

Interdisciplina

Si

Autores primarios: MORA, Bruno (Instituto Superior de Educación Física); Prof. PIÑEYRO, Cecilia (Escuela de Nutrición); Prof. GUERRA, Lucila (ISEF); Prof. EASTMAN, Paula (ISEF)

Coautores: Sr. SILVEIRA, Ramiro (Escuela de Nutrición); Prof. FIGUEIREDO, Tiago (Universidad Federal Fluminense); Sra. DE LOS SANTOS, Lucía (Escuela de Nutrición)

Presentadores: MORA, Bruno (Instituto Superior de Educación Física); Prof. PIÑEYRO, Cecilia (Escuela de Nutrición); Prof. GUERRA, Lucila (ISEF); Prof. EASTMAN, Paula (ISEF); Sra. DE LOS SANTOS, Lucía (Escuela de Nutrición)

Clasificación de la sesión: Eje 2_3 Aspectos socioeconómico comportamentales: ESTRATEGIAS TERRITORIALES Y RESISTENCIAS. Presentaciones orales

Clasificación de pistas: .