

# Situación de carga física y mental en enfermería de Uruguay durante la pandemia Covid 19

*jueves, 28 de julio de 2022 9:15 (15 actas)*

## Resumen

El contexto epidemiológico que se vive a nivel mundial desde el comienzo de la pandemia por COVID-19, ha evidenciado factores de sobrecarga laboral en el personal de la salud, relacionados con la exposición diaria a situaciones que ponen en riesgo su integridad física y mental.

Tomando en cuenta el valor social, la validez científica y el beneficio que se genera con los resultados de la investigación en el personal de enfermería, nos planteamos como objetivo conocer en qué medida y en qué aspectos la situación de pandemia ha afectado dichas cargas en esta población.

Para el relevamiento de los datos se aplicó una encuesta online, anónima, autoadministrada dirigida al personal de enfermería de Uruguay que trabaja en los tres niveles de atención, la cual nos permitió un acercamiento a los principales indicadores de carga física y mental.

Los resultados obtenidos, arrojaron un incremento en la carga física y mental, a partir del contexto generado por la COVID-19, relacionado principalmente con aspectos institucionales, alteraciones fisiológicas, psicoafectivas y socio familiares, que permitieron proponer un plan de acción dirigido a los factores modificables, los cuales contribuyen al desarrollo de un entorno de trabajo saludable y la disminución de efectos adversos relacionados.

Palabras Claves: COVID-19; carga de trabajo; enfermería; salud laboral

## Palabras clave

COVID-19, carga de trabajo, enfermería, salud laboral

## Características de la colaboración

Este trabajo se generó a partir de autor/es y coautor/es clave que comenzaron a colaborar a consecuencia de la pandemia

## Interinstitucionalidad

Si

## Interdisciplina

Si

**Autores primarios:** Sra. SILVERA CARMINATI, Ana E.; PROL MISURA, Sandra M.; GALLARDO DENIS, Yuly V.

**Presentador:** Sra. SILVERA CARMINATI, Ana E.

**Clasificación de la sesión:** Eje 9\_5 Salud. Presentaciones orales